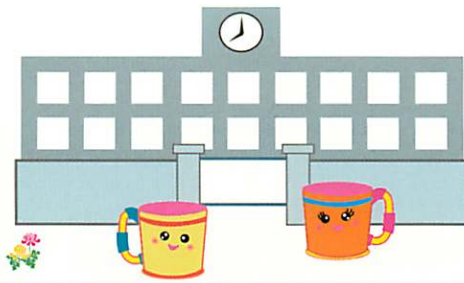


フッ化物洗口 のお勧め



(社)桐生市歯科医師会
桐生市学校歯科医会

桐生市堤町 3-3-2 Tel: 0277-45-1397

フッ素でクチュクチュむし歯予防

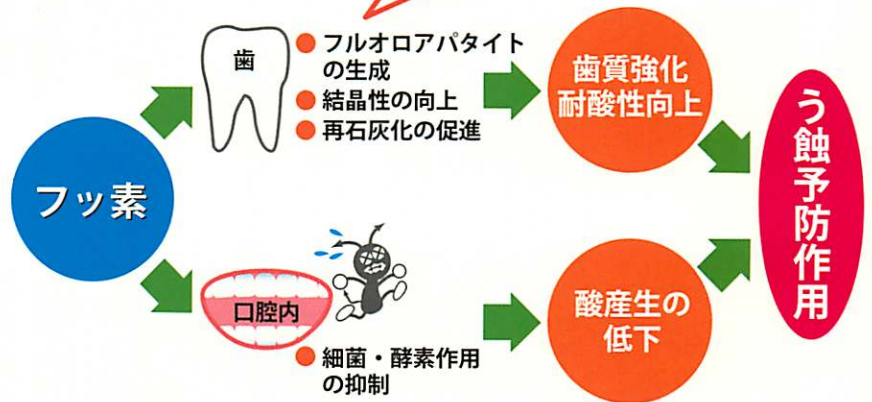
桐生市歯科医師会・桐生市学校歯科医会では、小さなお子さんのむし歯予防のための有効な対策として小学校や保育園、幼稚園単位での**フッ化物洗口**をお勧めしています。

むし歯？歯みがきま
しているから大丈夫！

むし歯の予防には歯みがきをしたり
甘いものを控えたりする
ことが大切なのは皆さん
ご存じの通りです。
しかしそれだけで
むし歯を防ぐこと
は難しいのが実情です。



フッ化物ってどんな
効果があるんですか？



むし歯の予防には歯質強化！

最近の調査研究では、むし歯を
防ぐには、歯みがきなどだけで
はなく、歯そのものを強くする
こと『**歯質強化**』がきわめて重要
であることがわかってきました。

フッ化物洗口

フッ化物を薄めた水を口に含み
1分間クチュクチュうがいを行
います。フッ化物洗口に使う溶
液は、体に害のない安全な濃度
のものです。

なぜ学校でフッ化物
洗口をするといいの？

小学校や幼稚園などで日常生活
の一部として行うことによって
継続して続けられ、いっそうの
効果が期待できます。フッ化物
洗口は、むし歯予防に効果があり
しかも**簡単、安全、安価**です。
したがって、学校などの集団で
実施するのに適した方法といえます。
すでに市内の小学校や幼稚園、
保育園ではフッ化物洗口を実施して
いるところもあります。

歯を強くしてむし歯に
ならないようにするには
どうしたらいいんですか？

それには**フッ化物の利用**が
効果をあげていることが
実証されています。

費用はいくら
かかるんですか？

小学校や幼稚園などで集団で
行う場合、費用はひとりあたり
年間400～500円程度ですみま
す。

★かかりつけの歯科医院で行っている**フッ化物塗布と併用**していただくと、より効果的です。

うちの学校ではフッ化物
洗口をしていません。
どうしてですか？

桐生市歯科医師会では、市や教育委員会などに小学校、幼稚園、保育園単位
での実施を提案しています。しかし、学校により対応にばらつきがあるのが
現状です。桐生市歯科医師会では、保護者の皆さんからのご希望があれば、
フッ化物洗口のやり方についてのわかりやすいご説明をし、ご理解いただい
たうえで、フッ化物洗口を実施する用意ができています。